PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Sandra Yulieth Quintero León**
3. FECHA:	2021-09-10	4. HORA:	Viernes,15:00:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	30
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	15
8. ZONA:	3	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Genera habilidades físicas como la velocidad de reacción mediante diferentes dinámicas individuales y grupales

COGNITIVA :
Realiza cada una de las actividades de forma correcta y con una buena habilidad física

PSICOSOCIAL :
Identifica las diferentes actividades y su importancia para el buen desarrollo físico y mental

LUDICA :
Aprende mediante el juego los diferentes componentes sociales

TEMA :
Coordinación general y velocidad

SUBTEMAS :
Diferenciación y traslación.

IMPLEMENTACION :
Una silla, botellas plásticas, pelotas de papel o media

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1) Se iniciará con movilidad articular. 2) Se realizara la dinámica de los cubiertos que consta en que con una silla que tendrán cerca los niños deberán ir bailando al son de la música y cuando la formadora les mencione cuchillos todos se paran, cuando diga cucharas todos se sientan y cuando diga tenedores le dan una vuelta a la silla, del resto se mantendrán bailando y cuando diga cubiertos todos deben quedarse quietos.

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1) Relevos virtuales en grupos de tres niños se jugara a realizar determinados ejercicios (saltar lazo, hacer sentadillas, llevar objetos de un lado al otro, hacer tijeras, saltos de rana, etc.) una vez que este acabe le indicara a su compañero para que arranque cada ejercicio realizaran 15 repeticiones según el caso. Gana el equipo que primero termine cada una de las actividades. 2) Bolos caseros, con botellas de plástico y pelotas que tengamos en casa jugaremos a tirar nuestros pinos con esta e iremos escribiendo nuestra puntuación, como variante se realizara la forma de lanzar o hacer un ejercicio antes de lanzar.

TIEMPO
30 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
El reto será con nuestro juego de bolos en equilibrio y con los ojos cerrados el que tumbe mas conos ganara

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Se realizara estiramiento de todos los segmentos corporales para después disponernos a realizar una dinámica de encontrar las diferencias gana el niño que encuentre mas diferencias se realizara dos rondas.

TIEMPO
20 minutos